

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЕШЕМУ ТУРИЗМУ В ЗАКРЫТОМ ПОМЕЩЕНИИ

- ВАРИАНТЫ ИСПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ;
- ПРОХОЖДЕНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ЭТАПОВ;
- ПРАВИЛЬНОСТЬ ИСПОЛНЕНИЯ.

ВИДЫ ЭТАПОВ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТЕХНИКЕ ПЕШЕХОДНОГО ТУРИЗМА:

0. ПРЕДСТАРТОВАЯ ПРОВЕРКА. ОБУЧАЮЩИЙ ЭТАП.
1. ГУСЕНИЦА.
2. ТУРИСТСКИЕ УЗЛЫ.
3. ТОПОГРАФИЯ. КРАЕВЕДЧЕСКАЯ ВИКТОРИНА.
4. ЦЕННЫЙ ГРУЗ.
5. УСТАНОВКА ПАЛАТКИ. СПАЛЬНЫЙ МЕШОК. СНЯТИЕ ПАЛАТКИ.
6. КИТАЙСКИЕ ПАЛОЧКИ.
7. ПЕРЕКАТИ ДИСК.

(ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ БУДЕТ ДОВЕДЕН НА ОБУЧАЮЩЕМ ЭТАПЕ В ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ)

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПРОВЕРКА. ОБУЧАЮЩИЙ ЭТАП.

- Все участники приходят на старт в спортивной обуви и одежде. Судья (помощник судьи/волонтер) наглядно показывает и объясняет прохождения этапа, порядок действий, возможные ошибки за которые на команду могут налагаться штрафы. Отвечает на вопросы участников по текущему этапу.
- Требования: спортивная форма, обувь соответствующая формату соревнования.

ГУСЕНИЦА.



Задание: Перенести мяч, зажатый и удерживаемый между участниками в районе спины/груди от точки старта до точки финиша.

Запрещается поддерживать мяч руками. Руки подняты вверх или отведены в стороны и не касаются мяча.

В случае падения мяча, команда останавливается в месте падения мяча, возвращает мяч в исходное положение (в районе груди/спины) и продолжает движение до финиша. Время прохождения фиксируется по последнему участнику пересекшего финиш.

Штраф за удержание мяча руками.

ТУРИСТСКИЕ УЗЛЫ

Задание: Используя веревку длиной не менее 2 м. самостоятельно выполнить «обвязку» (поясная беседка) и отдельно, «самостраховку» закрепившись к ней узлом восьмерка через карабин. Выполняется одним участником из команды.

Для обвязки используется веревка произвольной длины (не менее 2-х м. и не более 5м.) и для самостраховки веревка длиной не менее 1м.

Требование: правильное выполнение самостраховки с использованием веревки. Правильное исполнение туристских узлов. Контрольный узел не вяжется.

Возможные ошибки: незамуфтованный карабин после присоединения к обвязке и самостраховки, неправильное выполнение узла 8-ка, простой проводник.

Для обвязки в самом начале складывайте веревку не пополам, а так, чтобы один конец был на 30-40 см длиннее, для того чтобы узел получится не по центру, а с боку.



НА ФОТО: КАРАБИН ЗАХВАТЫВАЕТ НИЖНЮЮ ПЕТЛЮ И ВСЕ ОБОРОТЫ ВЕРЕВКИ ВОКРУГ ТЕЛА. КАРАБИН ПОСЛЕ ПРИСОЕДИНЕНИЯ «САМОСТРАХОВКИ» НУЖНО ЗАМУФТОВАТЬ – ЗАКРУТИТЬ ПО РЕЗЬБЕ. ВЫПОЛНЕНИЕ САМОСТРАХОВКИ СМ. НИЖЕ.

НА 2-ОМ ФОТО – ВАРИАНТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ УСА САМОСТРАХОВКИ С КРЕПЛЕНИЕМ ЧЕРЕЗ ПЕТЛЮ.



САМОСТРАХОВКА или УС САМОСТРАХОВКИ

- Ус самостраховки представляет собой небольшой отрезок веревки, либо стропы с петлями на концах для возможности быстрого закрепления за силовую стропу (проушину) страховочной системы с одной стороны и точку страховки (крюк, скобу, перила, веревку, что-нибудь еще) с другой. Другими словами, самостраховка это максимально надежный мост безопасности между вами (в страховочной системе) и точкой закрепления.

Вяжем восьмёрку на обоих концах веревки. Длина должна быть такой, чтобы короткая петля восьмёрки доставала до кончика носа, а длинная доходила до кисти вытянутой вверх руки. Срединная петля (завязанная узлом простой проводник) пристегивается через карабин к обвязке.

Время выполнения: по команде старт до подачи команды участником команды «самостраховка».

Длинный ус

Узел ВОСЬМЕРКА

Узлы на
концах усов

"Обобщающий" узел

Короткий ус

УЗЕЛ «ПРОСТОЙ
ПРОВОДНИК»
ПРИСТЕГИВАЕМ В КАРАБИН



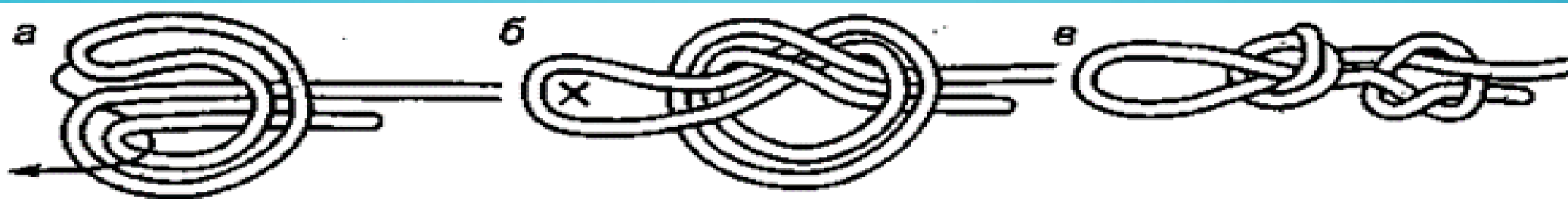


Рис. 60. «Простой проводник»

Узел «простой проводник»

Вяжется одной веревкой, которая складывается вдвое и на конце ее завязывается простой узел (рис. 60, а, б), чтобы получилась петля. Контрольный узел выполняется, если узел вяжется на конце веревки (в).

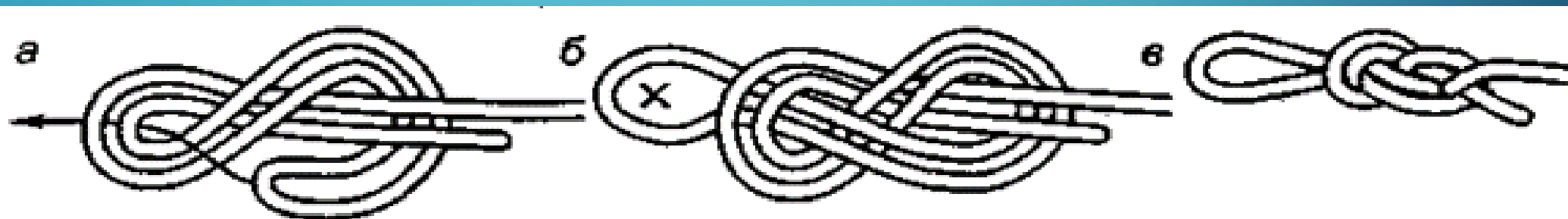


Рис. 61. «Восьмерка»

Узел «восьмерка»

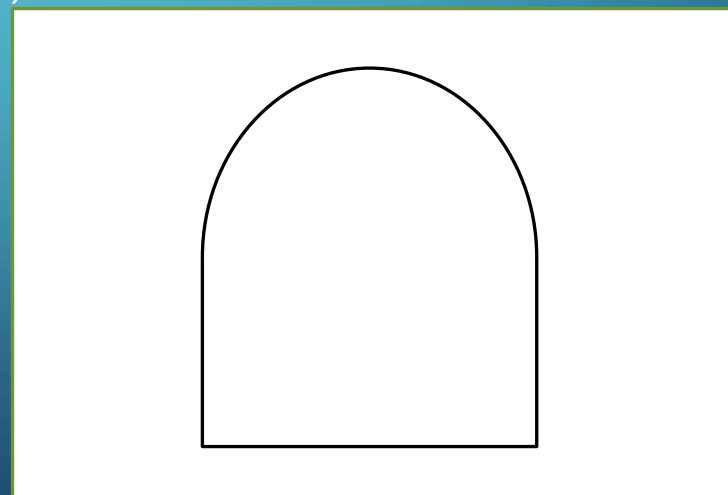
Вяжется одной веревкой. Она складывается вдвое и на конце завязывается узел, напоминающий цифру восемь (рис. 61, а, б). Узел расправляется, затягивается. Контрольный узел не вяжется (рис. 61, в)

ТОПОГРАФИЯ. КРАЕВЕДЧЕСКАЯ ВИКТОРИНА.

- Перенести на «карту» объекты в виде топографических знаков с фотографического изображения города Аткарска. Дать верное название топографических знаков. Лист задания состоит из: трех фотографий и трех вопросов с вариантами ответов.
- Пример 1-й части задания: фото – задание, выполненный ответ -



памятник.



2-Я ЧАСТЬ ЗАДАНИЯ - КРАЕВЕДЧЕСКАЯ ВИКТОРИНА

- Из предложенных трех вопросов выбрать по одному верному варианту ответа на каждый. Верный ответ выделить (обвести, подчеркнуть или т.п.). Все вопросы и ответы прилагаются к презентации и/или размещаются на сайте. Пример вопроса и

Какой культуре принадлежала самая крупная в Нижнем Поволжье полуземляночная постройка бронзового века, найденная при раскопках в Верхней Красавке (Аткарский район)?

Правильный ответ:

Срубная культура
Катакомбная культура
Золотоордынская культура

ЦЕННЫЙ ГРУЗ.

- Перенести платформу с «грузом - мяч» на определенную дистанцию без его потери.
- В случае потери груза участники останавливаются в месте падения груза.

Возвращают его (груз) на платформу.

Платформа удерживается через веревку каждым участником.
Штраф за каждое падение мяча.



УСТАНОВКА ПАЛАТКИ. СПАЛЬНЫЙ МЕШОК. СНЯТИЕ ПАЛАТКИ

- Собрать каркасную палатку разместив двух участников внутри в спальнях мешках. Свернуть спальне мешки и палатку. Палатка (каркас, дуги) и спальники должны быть аккуратно упакованы в соответствующие пакеты и сумку.





КИТАЙСКИЕ ПАЛОЧКИ.

Перенести мяч с помощью палочек (черенков) от точки старта до точки финиша. Падение мяча в обозначенной зоне считается штрафом и при этом участники начинают этап с точки старта.

Каждый участник держит только одну палочку и не заступает за линию обозначенной зоны. Палочки и мяч не должны касаться обозначенной зоны на полу.



ПЕРЕКАТИ ДИСК

- С использованием палочек (черенков) перекатить деревянный диск от точки старта до точки финиша. Запрещается брать диск руками при его подъеме. Штрафом считается падение диска в процессе перекачивания.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ.

- Уточняющая информация по телефону: +79170220282
- Педагог ЦДТ - Волков Сергей Владимирович!
- Ждем Вас на соревнованиях!